



У детей, как правило, отсутствует природный страх перед водой. Они не осознают грозящей им опасности. Именно поэтому жизненно необходимо уделять достаточно много внимания профилактике несчастных случаев на воде. Отдых детей у воды, должен проходить под чётким контролем взрослых.



Загадка для детей:
 Зеленеют луга
 В небе – радуга – дуга.
 Солнцем озеро согрето:
 Всех зовёт купаться....
 (Лето)



**Любят детки на волнах
 Плыть на надувных кругах.
 Или на цветных матрасах
 Нравится им покататься.
 Только правило одно
 Никогда не забывай!
 На матрасах и кругах,
 Далеко не заплывай!
 Они могут прохудиться
 Затонул и был таков.
 Вряд ли кто-то докричится
 До далеких берегов.**



*МБДОУ комбинированный детский сад №15 «Журавушка»
 г. Мариинск, Кемеровская обл.*

Памятка для родителей



*Подготовила: воспитатель:
 Давкина Н.В.*





ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ ЛЕТОМ.

Летом на водоемах следует соблюдать определенные правила безопасного поведения.

Во-первых, следует избегать купания в незнакомых местах, специально не оборудованных для этой цели.

Во-вторых, при купании запрещается:

- ✦ заплывать за границы зоны купания;
- ✦ подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам;
- ✦ нырять и долго находиться под водой;

- ✦ прыгать в воду в незнакомых местах, с причалов и др. сооружений, не приспособленных для этих целей;
- ✦ долго находиться в холодной воде;
- ✦ купаться на голодный желудок;
- ✦ проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;
- ✦ плавать на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах (за пределы нормы заплыва);
- ✦ подавать крики ложной тревоги;
- ✦ приводить с собой собак и др. животных.

Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.

Правила оказания помощи при утоплении:

1. Перевернуть пострадавшего лицом вниз, опустить голову ниже таза.
2. Очистить ротовую полость.
3. Резко надавить на корень языка.
4. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка.
5. Если нет рвотных движений и пульса - положить на спину и приступить к реанимации (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца). При появлении признаков жизни - перевернуть лицом вниз, удалить воду из легких и желудка.
6. Вызвать "Скорую помощь".

