

Уважаемые родители – будьте бдительны, соблюдайте меры предосторожности и научите детей.



Загадки детям:

Отчего довольно часто, Мы людей встречаем в масках? К сожалению, повально, Не в весёлых, карнавальных! (Маска как защита от вирусов)

И не птицы, и не пчёлки! Что за мелкие осколки, Как весны сезон и осень, На себе болезни носят? (Вирусы и микробы простудные)

Как правильно чихать и кашлять?



1. В одноразовый платок. Главное сразу сложить и выбросить использованный платок, не используя его повторно.

2. В сгиб локтя.

Если нет платка - подойдёт способ - в сгиб локтя. Ткань остановит микробов и они не разлетятся по помещению, но останутся на одежде, поэтому рукав после этого лучше не трогать.

3. В ладонь.

Если случилось кашлянуть в руки – ни к чему не прикасайтесь. Постарайтесь сразу вымыть их с мылом.



*МБДОУ комбинированный детский сад №15 «Журавушка»
г. Мариинск, Кемеровская обл.*

Памятка - буклет

Коронавирус. Что надо знать.



*Подготовила: воспитатель:
Давкина Н.В.*

Вирус - неклеточный инфекционный агент, который может воспроизводиться только внутри живых клеток. Вирусы поражают все типы организмов, от растений и животных до бактерий.

Что такое **коронавирусы**?

Коронавирусы — это семейство вирусов, которые преимущественно поражают животных, но в некоторых случаях могут передаваться человеку. Обычно заболевания, вызванные **коронавирусами**, протекают в легкой форме, не вызывая тяжелой симптоматики.



Каковы симптомы заболевания, вызванного новым коронавирусом?

- чувство усталости
- затрудненное дыхание
- высокая температура
- кашель и (или) боль в горле

Симптомы во многом сходны со многими респираторными заболеваниями, часто имитируют обычную простуду, могут походить на грипп.



Как передается коронавирус?

Как и другие респираторные вирусы, **коронавирус** распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязненной поверхности, например дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязненными руками рта, носа или глаз.

Как защитить себя от заражения коронавирусом?

Самое важное, что можно сделать, чтобы защитить себя, — это поддерживать чистоту рук и поверхностей.

- Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство.
- Носите с собой дезинфицирующее средство для рук, чтобы в любой обстановке вы могли очистить руки.
- Всегда мойте руки перед едой.
- Будьте особенно **осторожны**, когда находитесь в людных местах, в системах общественного транспорта. Максимально сократите

прикосновения к находящимся в таких местах поверхностям и предметам, и не касайтесь лица.

- Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете, и обязательно утилизируйте их после использования.
- Избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку.
- На работе регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульта, дверные ручки и поручни).
- Носите маску в местах скопления людей. После того, как маска станет влажной или загрязненной, наденьте новую чистую и сухую маску.



Расскажите детям о профилактике коронавируса. Дети и подростки больше других рискуют заразиться, они часто близко взаимодействуют друг с другом и не являются эталоном в поддержании чистоты.